



TARIK BOUZIANE

Echevin

CULTURE

MUSÉES

SPORT

Madame,  
Monsieur,

J'ai le plaisir de vous transmettre les informations concernant le déroulement du **P**rogramme d'**E**ntraînement à la **C**ourse à **P**ied (**PECP**) ainsi que le formulaire d'inscription.

Les entraînements commenceront le 22 avril prochain.

Le cycle sera organisé en 8 semaines, au rythme de trois séances hebdomadaires dont deux seront encadrées par un entraîneur (les mardis à 19h00 et les dimanches à 11h00). Pour la troisième séance, un programme d'entraînement vous sera remis pour que vous puissiez l'exécuter à partir de chez vous.

Le coût de l'inscription pour les 16 séances est de 40,00 €.

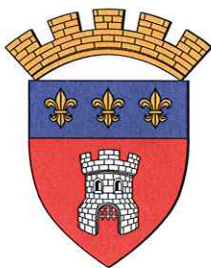
Le lieu de rendez-vous est fixé au Hall des Sports de la CET, avenue de Gaulle, 2 à 7500 Tournai.

Je vous invite à trouver ci-joint le formulaire d'inscription à retourner au service des Sports, avenue de Gaulle, 2 à 7500 Tournai ou par fax au 069/890629 ou par mail à [sports@tournai.be](mailto:sports@tournai.be)

D'avance je vous remercie pour l'intérêt que vous portez à ce programme et vous prie d'agréer, Madame, Monsieur à l'assurance de mes salutations les plus respectueuses.

Tarik BOUZIANE

Echevin des Sports



TARIK BOUZIANE  
Echevin

CULTURE  
MUSÉES  
SPORT

Bulletin d'inscription à retourner à :  
Ville de Tournai - Service des Sports  
Avenue de Gaulle, 2  
à 7500 Tournai  
Tél + 32 (0) 69 89 06 20  
Fax + 32 (0) 69 89 06 29  
sports@tournai.be

# Programme d'Entraînement à la Course à Pied

## BULLETIN D'INSCRIPTION

Madame    Monsieur

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Commune : .....

N° de téléphone/gsm: .....

Date de naissance : ..... / ..... / .....

e-mail : .....

PECP 0-5KM

Le paiement s'effectuera lors de la première séance. (**montant juste 40,00 €**)

Fait à ....., le.....Signature