

SESSION DE PRINTEMPS
à partir du 17 avril 2018

PEEP



PROGRAMME D'ENTRAINEMENT À LA COURSE A PIED

**APPRENDRE À COURIR
À VOTRE RYTHME EN 8 SEMAINES**
PROGRAMME ENCADRÉ
PAR LE SERVICE DES SPORTS
À RAISON DE **2 SÉANCES**
COACHÉES/SEMAINE



Début du programme :

17 avril 2018
au Hall des Sports

Inscriptions : 40 €

Informations :
sports@tournai.be
069 89 06 20

