

SESSION D'AUTOMNE
à partir du 4 septembre 2018

PEEP



PROGRAMME D'ENTRAINEMENT À LA COURSE A PIED

APPRENDRE À COURIR
À VOTRE RYTHME EN 8 SEMAINES
PROGRAMME ENCADRÉ
PAR LE SERVICE DES SPORTS
À RAISON DE 2 SÉANCES
COACHÉES/SEMAINE



Début du programme :

4 septembre 2018
au Hall des Sports

Inscriptions : 40 €

Informations :

sports@tournai.be

069 89 06 20

